

MES: Abril 2019

COLEGIO: HIGHLANDS BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Abadejo a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Lentils with rice Grilled haddock with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread</p>	<p>2</p> <p>Sopa de ave con fideos con pasta (sin huevo) Estofado a la jardinera con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan integral Chicken soup with noodles with pasta without egg Vegetables stew with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and whole meal bread</p>	<p>3</p> <p>Espinacas salteadas con patatas Hamburguesa completa con patatas fritas Fruta y pan Sautéed spinach with potatoes Complete hamburger with french fries Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Arroz con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al limón con ensalada mixta Fruta y pan Rice with tomato sauce Lemon chicken drumsticks with mixed salad Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Ventresca de merluza al horno con ensalada mixta Fruta y pan Vegetables cream Baked hake with mixed salad Fruit and bread</p>
<p>8</p> <p>Fideuá de pollo con pasta (sin huevo) Albóndigas con tomate con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Chicken fideua with pasta without egg Meatballs with tomato sauce with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras con picatostes integrales Pinchos morunos con arroz salteado Fruta y pan Vegetables cream with whole meal croutons Shish-kabab with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de frutos (lechuga, aceitunas y pipas) Fruta y pan integral Chickpeas stewed with vegetables Baked chicken with fruit salad (lettuce, olives, sunflower seeds) Fruit and whole meal bread</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo Escalope de cerdo (sin huevo) con ensalada de lechuga Fruta y pan Rice with chicken Pork escalope (breaded steak) (without egg) with lettuce Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Patatas guisadas con verduras Ventresca de merluza a la plancha con salsa de tomate Yogur o Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Grilled hake with tomato sauce Yoghurt or Fruit and bread</p>
<p>15</p> <p>FESTIVO</p>	<p>16</p> <p>FESTIVO</p>	<p>17</p> <p>FESTIVO</p>	<p>18</p> <p>FESTIVO</p>	<p>19</p> <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p>FESTIVO</p>	<p>23</p> <p>Macarrones napolitana con pasta (sin huevo) Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta o Yogur y pan Napolitan macaroni with pasta without egg Grilled hamburger with green salad with olives Fruit or Yoghurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Salmón al horno con salsa de puerros con ensalada de frutos (lechuga, aceitunas y pipas) Fruta y pan integral Stewed lentils Baked salmon with leek sauce with fruit salad (lettuce, olives, sunflower seeds) Fruit and whole meal bread</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos con pasta (sin huevo) Pollo al chilindrón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Noodle soup with pasta without egg Chicken in "chilindron" gravy with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Arroz tres delicias (sin huevo) Filete de merluza con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo o Fruta y pan Chinese fried rice (without egg) Hake steak with lettuce & sweetcorn Dairy dessert or Fruit and bread</p>
<p>29</p> <p>Arroz con salsa de tomate Bacalao a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled codfish with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread</p>	<p>30</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Lomo a la plancha con puré de patatas Fruta y pan integral Sautéed green beans with potatoes Grilled tenderloin with mashed potatoes Fruit and whole meal bread</p>			