

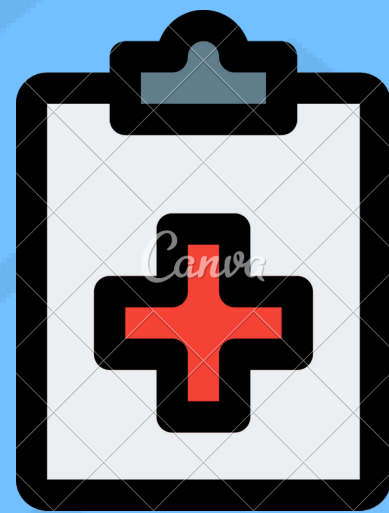
# DUDAS COVID-19

## 1 PENDIENTE DE PCR

Si estás pendiente de hacerte un PCR protege a tu entorno, usa mascarilla en casa. Realiza el aislamiento correctamente. Actúa como si fueras un caso Positivo.

## 2 PCR NEGATIVA

Aunque tu PCR salga negativa, si eres un contacto estrecho debes seguir el protocolo y quedarte 10 días en cuarentena. Si aparecen síntomas llama al 061. Podrás volver al colegio si tu PCR es negativa, no eres contacto estrecho, y llevas más de 24 horas sin ningún síntoma.



## 3 PCR POSITIVA

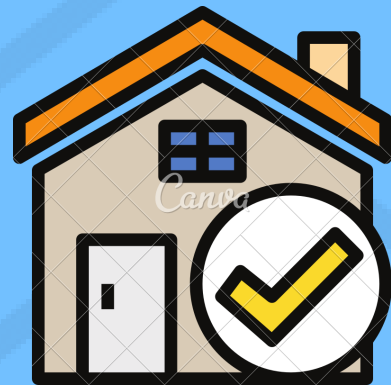
Ante todo mucha calma, seguro que irá todo bien. Intenta pensar en la lista de personas con las que estuviste 48 horas antes del inicio de síntomas o realización de la prueba. Avísales, para que puedan aislarse, y no contagiar a su entorno.

## 4 CONTACTO ESTRECHO

Eres un contacto estrecho si has estado con un caso positivo:

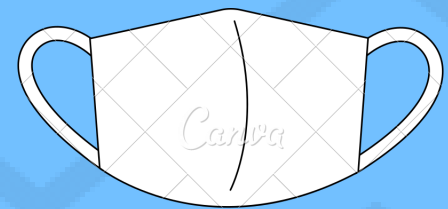
- en las 48 h previas al inicio de síntomas.
- en las 48 h previas a la realización de la PCR (si el caso positivo es asintomático).

Debes realizar una cuarentena de 10 días, contando desde el último día que tuviste contacto con el caso positivo. Has de tomar las mismas medidas que si fueras un caso positivo. Recuerda que aunque no tengas síntomas podrías ser positivo, no puedes salir a la calle.



## 5 CONTACTO DE UN CONTACTO ESTRECHO

Si tu contacto estrecho es asintomático y PCR negativa, puedes hacer vida "normal", vigilando la aparición de síntomas. Si tu contacto estrecho tuviera síntomas o fuera una PCR positiva, pasarías a ser considerado un Contacto Estrecho y has de actuar como tal.



## 6 CASO SOSPECHOSO

Se considera que eres un caso sospechoso, si tienes síntomas compatibles con COVID, llama al 061 y sigue sus instrucciones. NO vengas al colegio si tienes fiebre, quédate en casa e hidrátate mucho. Si eres CONVIVIENTE DE UN CASO SOSPECHO, actúa como si fueras un contacto estrecho, no puedes venir al colegio hasta saber el resultado del caso sospechoso.

## 7 EL AISLAMIENTO

El aislamiento es obligatorio para los casos positivos. Lo adecuado sería que tuvieras un espacio para ti solo, debes usar la mascarilla quirúrgica todo el tiempo y tener y una higiene frecuente. Reduce al mínimo imprescindible la relación con los que viven contigo. Podrás volver al colegio 72 horas después de estar sin síntomas.



## 8 LA CUARENTENA

La cuarentena se debe realizar si eres contacto estrecho de un caso positivo. Recuerda que aunque no tengas síntomas, y tu PCR sea negativa **No puedes salir a la calle**. Debes seguir en aislamiento hasta cumplir los 10 días.

