EXTRAESCOLARES Y DEPORTES

HSB
SPORTS

EXTRAESCOLARES Y DEPORTES

"Las actividades extraescolares son las encaminadas a potenciar la apertura del centro a su entorno y a procurar la formación integral del alumnado. Se realizan fuera del horario lectivo, tienen carácter voluntario para el alumnado y buscarán la implicación activa de toda la comunidad educativa."

La oferta de actividades extraescolares va orientada a estimular al alumno/a en su capacidad artística, coordinación motora, capacidad intelectual y en la formación integral como persona.

- Actividades deportivas
- Actividades intelectuales
- Actividades musicales

ÍNDICE

1. ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- Fútbol
- Danza
- Gimnasia rítmica
- Judo
- Pádel
- Natación
- Baloncesto
- Voleibol
- Multisports

2. FAMILY SPORTS
- Clases de pádel

3. ACTIVIDADES INTELECTUALES
- Clases particulares
- Club NET
- Refuerzo de francés
- ECyD
- Caballeros y Damas del Altar
- Apoyo Educativo
- Logopedia

4. ACTIVIDADES MUSICALES
- Guitarra
- Violín
- Piano
- Coro
- Music Kids

5. MANUALIDADES
- Craft and create

FÚTBOL

FÚTBOL PRIMARIA

Dirigido a:
Alumnos de 1º– 6º Primaria

Días y horario:

- Lunes y miércoles
  14:00–15:00h.
- Viernes – Partidos de competición
  17:30 h.

Objetivos:
Contribuir a una mejor formación integral de la persona. Enseñar el valor de la cooperación y el trabajo en equipo. Ayudar a un desarrollo físico más sano y armonioso. Emplear el tiempo de ocio de forma divertida.

Coste Trimestral:

205€ (Equipación incluida)

Equipación: Uniforme de Physical Education

Observaciones: Quórum mínimo de 9 alumnos.

DANZA

Dirigido a:
Desde I4 hasta la ESO

Días y horario:

- Lunes y miércoles
  Secundaria (quórum mínimo)
  Mediodía.
- Jueves
  I3, I4 & I5
  1º - 6º Primaria
  Mediodía.

Objetivos:
Disciplina deportiva cuyo objetivo, es ir adquiriendo desde edades tempranas, conocimientos propios de este deporte, principalmente, coordinación, expresión y sentido del ritmo. Se trabajará a través de entrenamientos progresivos. Este deporte ayuda a la adquisición de habilidades y capacidades físicas propias del mismo.

Coste Trimestral:

205€

Equipación: mallas, camiseta y tutú rosa.

GIMNASIA RÍTMICA

Dirigido a:
1º– 6º Primaria

Días y horario:

- Martes y miércoles

Objetivos:
Disciplina deportiva cuyo objetivo, es ir adquiriendo desde edades tempranas, conocimientos propios de este deporte, principalmente, coordinación, expresión y sentido del ritmo. Se trabajará a través de entrenamientos progresivos. Este deporte ayuda a la adquisición de habilidades y capacidades físicas propias del mismo.

Coste Trimestral:

195€

Equipación: Mallas negras con camiseta negra y calcetines altos.

JUDO

Dirigido a:
Infantil y Primaria

Días y horario:

- Jueves:
  I4 & I5 de **13:00–14:00h.**
- Jueves:
  Primaria de **14:00–15:00h.**

Objetivos:
Nos ofrece la posibilidad de que los alumnos se formen en una disciplina deportiva de defensa que desarrolla cualidades físicas, y facilita el desarrollo del autocontrol, la cooperación, el respeto al contrincante y a las normas.
Adquirirán técnicas de juegos–judo (para los más pequeños) y técnicas judo de entrenamiento y competición para los más mayores.

Coste Trimestral:

185€

PÁDEL

Dirigido a:
Desde 14 hasta Secundaria

Días y horario:

- De lunes a viernes
  Mediodía y tarde.
- Viernes
  17:30 h.

Objetivos:
Integrar al alumno en el grupo y club. Divertirse y familiarizarse con el deporte a través de actividades lúdicas. Participar y cooperar en actividades desarrolladas por la escuela. Desarrollar aptitudes físicas tales como velocidad, agilidad, coordinación, flexibilidad, etc. Introducir procedimientos tácticos básicos.

Coste:

1 día: 96€/mes
2 días: 144€/mes

Lugar: Instalaciones de pádel del colegio.

NATACIÓN

Dirigido a:
12 - 15

Días y horario:

- Martes:
  9:45–10:45h.

*La actividad se realiza en las instalaciones de La Bonaigua.
El desplazamiento a la piscina se realizará en autocar escolar y éste está incluido en el precio.

Objetivos:
Desplazarse en el agua, gracias a la acción propulsora realizada por los movimientos rítmicos, repetitivos y coordinados. Favorecer la educación de la respiración y una mayor coordinación motriz. Además, fortalecer todos los músculos de su cuerpo de forma armónica.

Coste Trimestral:

165€

Importante: No se permitirán nuevas altas a partir del 1 de febrero del 2025. Además, aquellos alumnos que se den de baja pasado el primer trimestre, no podrán volverse a apuntar al inicio del tercer trimestre. Para que la actividad pueda llevarse a cabo, se requiere un quórum mínimo de cinco alumnos por clase.

BALONCESTO

Dirigido a:
Primaria y Secundaria

Días y horario:

- Martes y viernes

Primaria: 14:00–15:00 h.

Secundaria: de lunes a viernes de 17:15 a 18:30 h.

Objetivos:
Contribuir a una mejor formación integral de la persona. Enseñar el valor de la cooperación y el trabajo en equipo. Ayudar a un desarrollo físico más sano y armonioso. Aprender que la competición es una manera de mejorar y aprender, tanto en las victorias como en las derrotas.

Coste trimestral:

175€

Equipación: Uniforme de PE

VOLEIBOL

Dirigido a:
Primaria y Secundaria

Días y horario:

- **Primaria**
  Lunes–Miércoles **Mediodía**
- **Secundaria**
  Lunes, martes/miércoles,
  de lunes a jueves tarde

Objetivos:
Contribuir a una mejor formación integral de la persona. Enseñar el valor de la cooperación y el trabajo en equipo. Ayudar a un desarrollo físico más sano y armonioso. Emplear el tiempo de ocio de forma divertida.

Coste trimestral:

175€

MULTISPORTS

Dirigido a:
I4 & I5

Días y horario:

- **I4:** Lunes
  13:00-14:00h.
- **I5:** Miércoles
  13:00-14:00h.

Objetivos:
Se trabajarán los fundamentos básicos de los deportes, desarrollando las destrezas generales y la coordinación óculo-manual que mejorarán las habilidades motrices en el futuro.

Coste Trimestral:

155€

Equipación: Uniforme de Deporte

CLASES DE PÁDEL

Dirigido a:
Familias

Días y horario:

- Lunes a Viernes
  8:00-10:00h.
  15:00-17:00h.

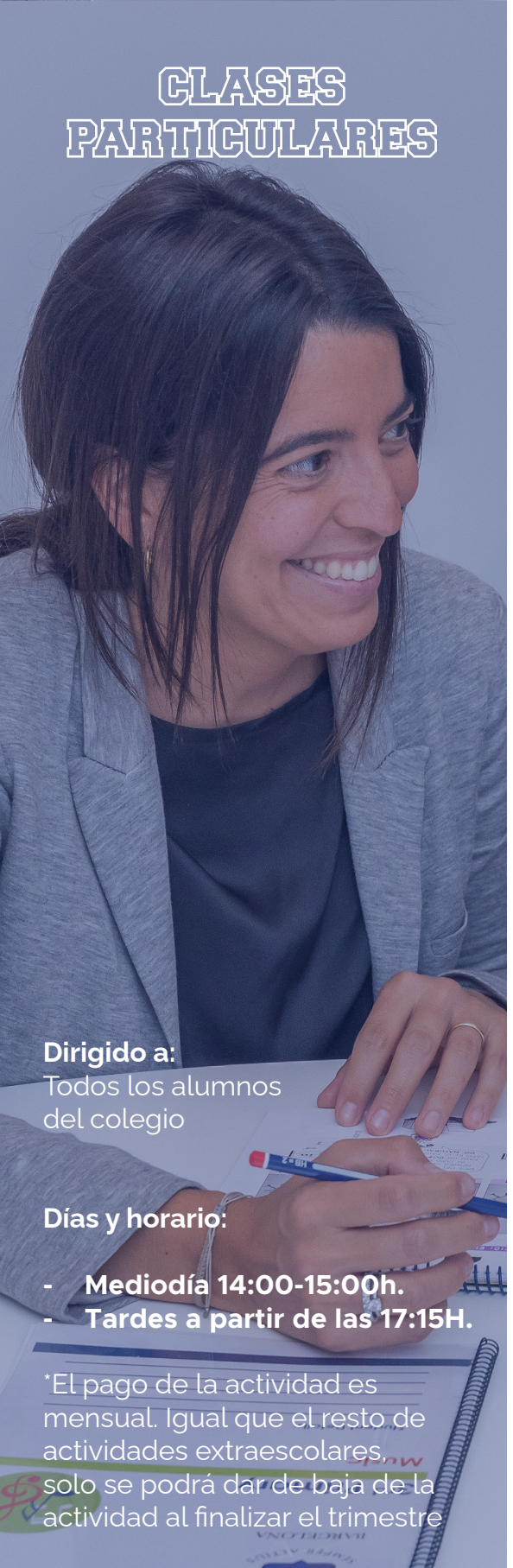
*Abierto a personas externas a HSB.

Objetivos:
Podrán realizar clases con nuestro profesor de pádel en grupo o de manera individual.

Coste Trimestral:

Clases en grupo: 89€/mes
Clases individuales: 120€/mes

CLASES PARTICULARES



Dirigido a:
Todos los alumnos del colegio

Días y horario:

- **Mediodía 14:00-15:00h.**
- **Tardes a partir de las 17:15H.**

*El pago de la actividad es mensual. Igual que el resto de actividades extraescolares, solo se podrá dar de baja de la actividad al finalizar el trimestre

Objetivos:
Proporcionar a nuestros alumnos el apoyo necesario para que puedan desarrollar al máximo sus capacidades.

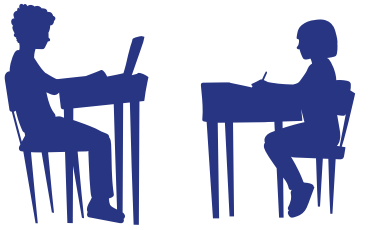
Metodología: Los orientadores que llevaran a cabo estas actividades son profesores del colegio, que ayudarán a los alumnos a comprender el contenido escolar. Todas las actividades son complementarias, por lo que un alumno puede ser inscrito a una o más de ellas.

Coste:

Clase particular – **29€ Sesión**

Clase 2–3 alumnos – **27€/Sesión/Alumno**

Clase 4–6 alumnos – **25€/Sesión/Alumno**



*El hecho de que una familia solicite la actividad no es determinante para llevarla a cabo; pues hay una organización previa en función de la demanda. Se intentará satisfacer a todos los alumnos solicitantes, priorizando los grupos con más alumnos. Se aceptarán a los alumnos por orden de inscripción, ya que las plazas son limitadas. Se asignará a los profesores del colegio teniendo en cuenta que no hagan clase lectiva en ese curso.

LOGOPEDIA

Dirigido a:
Infantil

Días y horario:
Lunes y miércoles de 9 a 13h

Objetivo:
Mejorar y corregir a través del tratamiento logopédico las dificultades de la comunicación oral en alumnos de infantil (retraso en la evolución del lenguaje, dislalias...).

Coste:
1 sesión semanal de 30 minutos: 113 €/mes

CLUB NET

Dirigido a:
1º-4º Primaria

Días y horario:

- Viernes
  Mediodía (mensual)

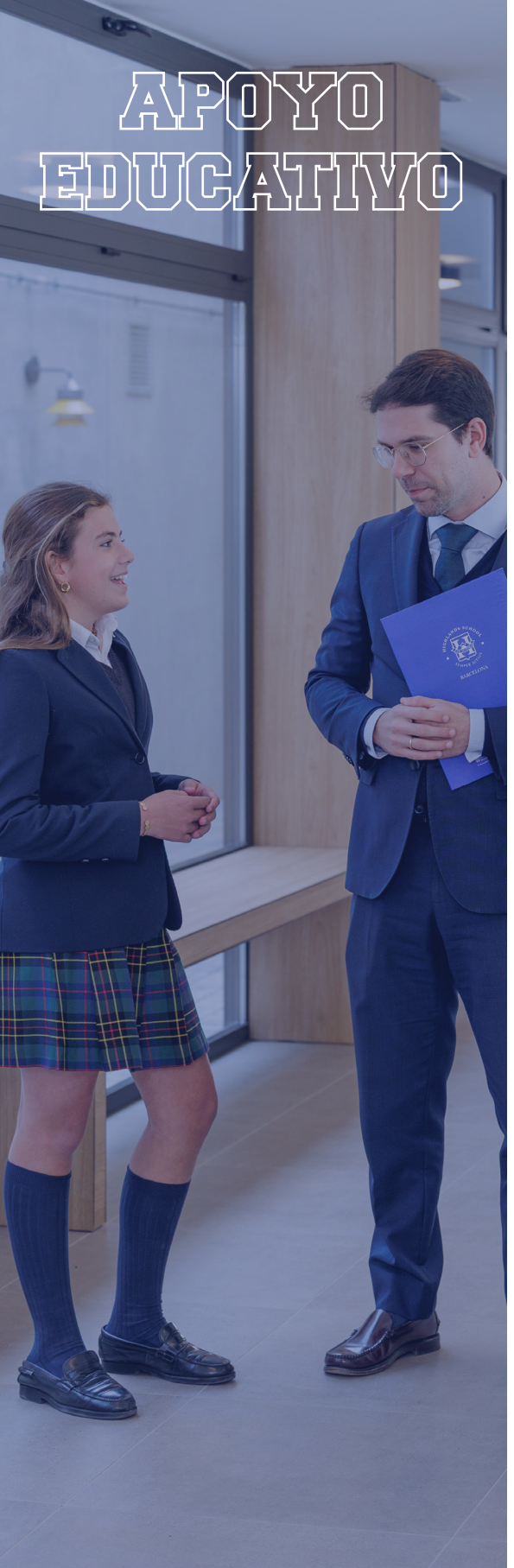
Pastoral del Regnum Christi

Objetivos:
Profundizar en el contenido y la vivencia de las virtudes.

Metodología: Diversas actividades lúdicas y de formación llevadas a cabo por madres voluntarias y coordinadas por Carmen Baena (madre del colegio).

Coste Anual:

55€



APOYO EDUCATIVO

Objetivos:

Acompañar y orientar al alumno tanto en el ámbito académico como en su desarrollo personal, fomentando hábitos de trabajo eficaces, estrategias de aprendizaje, autonomía y responsabilidad, así como el fortalecimiento de sus habilidades emocionales, sociales y de convivencia..

Horario: lunes, martes y jueves de 13:30 a 15h

Coste 1 sesión semanal: 150€ al mes

REFUERZO DE FRANCÉS

BACHILLERATO

Dirigido a:
Alumnos de Bachillerato.

Días y horario:

- Martes– 1ºBach
  15:00–17:00h.
- Jueves– 2ºBach
  15:00–17:00h.

Objetivos:
Se realizarán sesiones de Refuerzo para los alumnos de bachillerato, cuyo objetivo es darle continuidad al estudio de francés de Secundaria y profundizar en la preparación a las titulaciones que les corresponda (DELF JUNIOR).

Coste Trimestral:

235€

PRIMARIA

Dirigido a:
Alumnos de Primaria.

Días y horario:

- Lunes
  14:00–15:00h.
- Miércoles
  14:00–15:00h.
- Viernes
  14:00–15:00h.

Objetivos:
Se realizarán sesiones de Refuerzo para los alumnos de primaria, cuyo objetivo es profundizar en la preparación a las titulaciones que les corresponda.

Coste Trimestral:

135 € / alumno/1 hora
235€ / alumno/2 horas

ECyD

Dirigido a:
Chicos y chicas de 5º Primaria a 4ºESO

Días y horario:

17:00–18:30h.

- 5º Primaria jueves
- 6º primaria miércoles
- 1º a 3º ESO miércoles
- 4º ESO jueves

Pastoral del Regnum Christi

Objetivos:
Complemento en la formación, dar a los chicos la oportunidad de Encontrarse con sí mismos, con los demás y con Dios, para fortalecer sus Convicciones, y ayudarlos a tomar Decisiones coherentes con sus valores y su fe, acompañándolos en su búsqueda de respuestas a los desafíos del mundo.

Metodología: Diversas actividades y proyectos en equipos, llevados por alumnos mayores del colegio, acompañados por consagradas del Regnum Christi (Luiza Méndes) y por sacerdotes Legionarios de Cristo (P. Edwin Pereira LC). Los encuentros se realizaran en grupos: primaria y secundaria.

Coste:
1 vez al mes 15€ / 2 veces al mes 25€

Rellena el Form ulario de Inscripción de chicos y envíalo a e.pereira@highlandsbarcelona.es y a L.mendes@regnumchristi.net
Formulario Inscripción Chicas

CABALLEROS Y DAMAS DEL ALTAR

Dirigido a:
4º Primaria a 2º ESO

Días y horario:

- 30 minutos semanales al mediodía.
- Gratuíto

Objetivos:
Suscitar, instruir y guiar a los alumnos en el servicio de la Eucaristía y de su comunidad a través de la liturgia. Hacerles apreciar de una manera natural y didáctica el respeto a todo lo sagrado. Estar cerca de la presencia del Señor. En la sesión quincenal de «equipos litúrgicos» se irán alternando las siguientes dinámicas diferentes: Formación Litúrgica, Talleres de oración, Actividades especiales, Ensayos y prácticas.

Metodología: En la sesión quincenal de “equipos litúrgicos” se irán alternando las siguientes dinámicas diferentes:

- **Formación Litúrgica:** Instrucción p motivación de la capilla, campañas, etc.

Objetivo:

Mejorar el rendimiento académico implica no solo elevar calificaciones, sino consolidar contenidos clave, fomentar el pensamiento crítico y desarrollar estrategias de estudio efectivas. El objetivo es que el estudiante sea más autónomo, resuelva problemas con mayor facilidad y potencie habilidades como organización, comunicación y trabajo en equipo. Además, se busca identificar y superar dificultades específicas, promoviendo una actitud positiva y confianza en sus capacidades.

Horario:

ESO: Todos los refuerzos grupales son a las 17h.

Lunes: Matemáticas
Jueves: Catalán
Jueves: Inglés

Bachillerato:

Lunes: Catalán (15h: 1ºBachillerato y 16h: 2ºBachillerato)
Martes: Matemáticas CCSS (15h: 2ºBachillerato y 16h: 1ºBachillerato)
Martes: Castellano (15h: 2ºBachillerato y 16h: 1ºBachillerato)
Jueves: Latín 2ºBachillerato (15 a 16h)
Jueves: Matemáticas (15h: 2ºBachillerato y 16h: 1ºBachillerato)

Precios/coste:

25€ por alumno/sesión.

Dirigido a alumnos del colegio.

GUITARRA

Dirigido a:
Primaria

Días y horario:
- Lunes a jueves
  Mediodía

Objetivos:
Apreciar y disfrutar de la guitarra como medio de expresión artístico.
Fomentar la afición por la música y valorarla como medio de expresión, comunicación y desarrollo personal.
Adquirir la autonomía suficiente para tocar un repertorio adecuado al nivel adquirido. Relacionar los conocimientos adquiridos de lectura y escritura musicales con la práctica de la Guitarra Acústica.
Descubrir las características y posibilidades sonoras de la guitarra para utilizarlas dentro de las exigencias de estas enseñanzas.

Coste trimestral:

295€

VIOLÍN

Dirigido a:
Infantil y Primaria

Días y horario:

- Martes y jueves
  Mediodía

Objetivos:
Mejorar la habilidad musical de los alumnos entorno al violín y al aprendizaje de este instrumento.

Coste Trimestral:

295€

PIANO

Dirigido a:
Infantil, Primaria y ESO

Días y horario:
- **Primaria**
  Lunes a viernes
  Mediodía
- **Secundaria**
  Lunes a miércoles
  Tarde

Objetivos:
Incentivar la expresión musical de cada alumno desarrollando su potencial creativo, percepción auditiva, posibilidad interpretativa y destreza en el manejo del piano. A través de un aprendizaje ágil y placentero, irá adquiriendo una técnica de ejecución, un mayor entrenamiento en la lectura de partituras populares y clásicas así como algunos elementos básicos para acompañar o componer.

Coste trimestral:
295€

CORO

Dirigido a:
Primaria y Secundaria

Días y horario:
- 5ºEP–4ºSecundaria
  Lunes **14:15–15:00h.**
- 1ºEP–4ºEP Primaria
  Viernes **14:15–15:00h.**

Objetivos:
Iniciar a los alumnos en el canto coral.

Coste:

25€/Mes

MUSIC KIDS

Dirigido a:
I3 - I5

Días y horario:
- Miércoles
  13:00–14:00h.

Objetivos:
Se realizarán clases grupales. Los alumnos de I3 - I5 se adentrarán en el mundo de la música a través de la voz, el cuerpo y diferentes instrumentos con los que tendrán la oportunidad de introducirse en el lenguaje musical reconociendo notas, ritmos y también interpretándolos siendo capaces de tocar sencillas melodías. Todo se llevará a cabo de forma lúdica y promoviendo que disfruten de la música.

Coste trimestral:
185€

CRAFT AND CREATE

Dirigido a:
Alumnas de 4º a 6º de Primaria y 1º de ESO

Días y horario:
Lunes o miércoles
14:00-15:00h.

Objetivos:
Fomentar habilidades esenciales como la creatividad, la motricidad fina, la paciencia y la expresión personal a través de actividades divertidas y educativas.

Realizaremos:

- **Pintura y decoración en decoupage sobre madera, vidrio y tela.**
- **Papiroflexia**
- **Inicio a la costura**
- **Scrapbooking**
- **Proyectos temáticos (Navidad, Pascua, Sant Jordi, verano, etc.)**

Materiales: Los proporcionará el colegio y están incluidos en el coste.

Coste trimestral: 185€

Observaciones: Quórum mínimo de 6 alumnos.

Dirigido a: 4º Primaria - 1º de ESO